

zugleich Beginn der [Movement-Concept® -Ausbildung 2020](#) - [English description](#)

Dankbarkeit - Gratitude

Samstag, 22. Februar - Freitag, 28. Februar 2020

Wir freuen uns, schon jetzt die 20. El Haddawi Winterschool anzukündigen. Sie findet vom 22. bis zum 28. Februar 2020 in der Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel/Chiemsee statt. Wir sind dankbar, dass unsere Winterschool nun schon in das 21. Jahr geht. Für uns ist das ein besonderes Ereignis.

Daher wollen wir das Thema Dankbarkeit für diese Winterschool aufgreifen. Was bedeutet Dankbarkeit für den einzelnen Menschen und für eine Gesellschaft? Wie kann sich Dankbarkeit in innerer und äußerer Bewegung ausdrücken?

In unserer privilegierten Kultur der unzähligen Möglichkeiten mag es sinnvoll sein zu erkennen, was wir alles zur Verfügung haben. Wie gehen wir mit Überfluss und bedingungslosem Fortschritt um?

Wir können Brücken schlagen in einer Zeit, in der große Zweifel, Ängste und Zerrissenheit herrschen. Die Praxis von Tanz, Theater und Musik bringt uns in Kontakt mit uns selbst und unseren Ressourcen, stärkt unser Selbstbewusstsein und gibt uns eine Grundlage, Zufriedenheit neu zu erfahren.

Gemeinsam mit unseren Gastdozenten wollen wir in dieser Winterschool ergründen, wie Dankbarkeit, Zufriedenheit und Kreativität unser Leben bereichern können. Mit Techniken und Methoden aus Tanz, Theater und Meditation suchen wir nach der Verbindung zwischen Spiritualität, Kunst und politisch-sozialer Verantwortung.

Leitung: Ingo Taleb Rashid

Initiator der Winterschool,
 Leiter von El Haddawi, Regisseur & Choreograph,
 Begründer von Movement Concept®



El Haddawi ist eine Schule für Movement Concept®, Tanz, Theater und Bewegungskunst. Sie lehrt an der Schnittstelle von Körperarbeit, darstellender Kunst und Spiritualität. Mit körperorientierten Methoden, mit Meditation und Humor nähern wir uns mystischem Erleben und Verständnis an.

Zusätzlich zu den Seminaren, die von Ingo Taleb Rashid und den Gastdozenten unterrichtet werden, sind eine Eröffnungs-Veranstaltung, verschiedene interaktive Vorträge und Raum für musikalische und tänzerische Improvisation geplant.

Die El Haddawi Winterschool hat ein seit ihrer Gründung bewährtes Format: Der Teilnehmer muss sich nicht zwischen parallelen Seminaren entscheiden, sondern ein Tag teilt sich auf in einzelne Unterrichtseinheiten der Dozenten, die in der Regel auch die Stunden ihrer Kollegen besuchen. Durch diese besondere Form der Zusammenarbeit entsteht im Laufe der Winterschool eine inspirierende Synergie.

Zeitraum

Preis	Frühbucherpreis
Kosten für das gesamte Seminar	
22.02. Eröffnung/ 18.00 h bis 28.02. Mittagessen	440€
1. Hälfte	: 22.02. abends 18.00 h bis 25.02. Nachmittag
290 €	250 €
2. Hälfte	: 25.02..Nachmittag bis 29.02. Mittagessen
	250 €

Telefonischer Kontakt ab 21.02.2020: 0174 8945580.

Anmeldeschluss ist der 15.12.2019.

Für **Frühbucher bis zum 30.11.2019** gilt der reduzierte Preis von 440 €.

Unterkunft und Verpflegung sind nicht inbegriffen.

Vollpension (Frühstück, Mittagssuppe und Abendessen) werden etwa 30 € pro Tag kosten, mit vegetarischer und nichtvegetarischer Küche inklusive verschiedener Tees.

Die Verpflegung wird bereitgestellt von:



Die [Zimmerpreise](#) liegen zwischen 30€ und 60€ pro Tag je nach Zimmerkategorie. Wir können die gewählte Zimmerkategorie nicht garantieren.

Das Kloster kassiert außerdem eine Servicepauschale von 3 € pro Tag für Küche/Infrastruktur (=15 € für die gesamte Winterschool).

Diese Posten sind nach der Ankunft auf der Insel zu bezahlen.